

Les galettes de sarrasin

Les traditions

Beurre	2,80 €
Oeuf	3,80 €
Fromage	3,80 €
Jambon fromage	5,30 €
Jambon oeuf	5,30 €
Oeuf fromage	5,30 €
Champignons crème	5,30 €
Champignons oeuf fromage	6,50 €
Complète simple (jambon,oeuf, fromage)	6,50 €
Lard fumé oeuf fromage	6,50 €
Lard fume oeuf champignons	6,50 €
Complète double (jambon,oeuf, fromage + 1 galette)	7,80 €
La Lisette (jambon,oeuf,fromage,champignons,tomates, lard fumé)	8,10 €

Les végétariennes

Miel Chèvre	5,80 €
La Soubise (oignons, fromage)	5,80 €
La végétarienne (poireaux, carottes, pomme de terre, crème, olives)	7,50 €

Les Terroirs

Andouille, pommes	6,50 €
La campagnarde (pomme de terre, crème, andouille campagnarde)	7,50 €
La villageoise (oeuf,fromage,oignons,pomme de terre,lard fumé)	7,80 €
La bergère (pomme de terre, poireaux, oeuf, chèvre)	7,80 €
La paysanne (lard fumé, oignons, champignons, crème)	7,80 €
La bourguignonne(pomme de terre, jambon, ail, persillade, champ)	7,80 €
La forestière (jambon, champignons, crème, raisins secs macérés)	7,80 €

D'ici et d'ailleurs

Lard fumé banane	5,80 €
La maraîchère (carottes aux épices, oignons, fromage)	6,50 €
La parmentiale(Pomme de terre, oignons, fromage, crème cumin)	7,50 €
L'indienne (curry de poulet, poireaux)	8,30 €

Les Marines

La provençale (tomates, champignons, ail, persillade, anchois)	7,80 €
La nordique (truite fumé, poireaux, chèvre)	8,30 €
La quinoa (quinoa, truite fumé, crème, citron)	8,30 €

Crêperie Bio La Jamelinière

Les Salades

Salade du berger	9,30 €
Salade verte, chèvre chaud sur blini de sarrasin, noix, lard fumé, vinaigrette au miel.	
Duo de quinoa	10,30 €
Salade verte, quinoa blanc et rouge, saumon fumé, crevettes roses, tofu.	
Salade parmentière	8,30 €
Salade verte, pomme de terre, féta, lardons, sésame.	
Salade verte	2,50 €

Les galettes de sarrasin sucrées

Chocolat	3,80 €
Miel	3,80 €
Confiture (faite maison selon la saison)	3,80 €

Les Glaces

1 Boule	2 Boules	3 Boules
2,20 €	3,70 €	5,60 €

Nos parfums

Crème glacée : vanille, chocolat, caramel, café, menthe,

Sorbet : cassis, fraise, citron, framboise.

Suppléments

chocolat, caramel, chantilly, noix de coco, amandes
1,30 €

Formule du jeudi et vendredi midi

Galette du jour, Dessert du jour, Café
9,00 €

Les Crêpes de froment Les traditions

Beurre sucre	2,80 €
Confiture (faite maison selon la saison)	3,80 €
Citron	3,80 €
Chocolat	3,80 €
Miel	3,80 €
Caramel	3,80 €
Chocolat amandes	4,50 €
Chocolat noix de coco	4,50 €
Chocolat chantilly	4,50 €
Miel citron	4,50 €
Miel noix	4,50 €
Sirup d'érable	4,50 €
Pommes	4,50 €

Les composées

L'Orangette (sauce à l'orange, glace chocolat)	5,30 €
La Flambée (Calvados ou Grand Marnier ou Rhum)	5,30 €
La Caramandine (caramel, glace café, amandes)	6,50 €
La Tatin (pommes, caramel, amandes)	6,50 €
La Chocorine (chocolat, sauce orange, glace vanille)	6,50 €
L'Antillaise (chocolat, glace vanille, noix de coco)	6,50 €
La Normande (pommes, amandes, flambée calvados)	6,50 €
La Créole (banane, raisins au rhum, chantilly)	6,50 €
La Banana (banane, chocolat, chantilly)	6,50 €
La Brésilienne (chocolat, amandes, raisins au rhum chantilly)	6,50 €